

Test samosprawdzający:

1. Dokładne umycie rąk jest najważniejszą czynnością przed wymianą opatrunku przy cewniku i ujściu zewnętrznym. Prawda Fałsz
2. Przy obsłudze cewnika i drenu łączącego powinieneś sprawdzić, czy nie doszło do wycieku płynu, pęknięcia lub drobnego przedziurawienia. Prawda Fałsz
3. Powinieneś odczekać do następnej wizyty w poradni, jeśli zauważysz zaczerwienienie, opuchnięcie lub bolesność w okolicy ujścia zewnętrznego Twojego cewnika. Prawda Fałsz
4. Oklej Twój cewnik w celu zapobieżenia jego pociąganiu i urazowi ujścia zewnętrznego. Prawda Fałsz

Notatka dla pielęgniarki:

Broszura „Opieka nad cewnikiem i ujściem zewnętrznym” stanowi przewodnik podstawowej nauki pacjenta. Nie ma ona być podręcznikiem medycznym ani nie ma zastępować głosu osądu kliniczno-medycznego. Miejsc opisanych jako „NOTATKI” używaj, proszę, w celu dostosowania tego przewodnika do indywidualnych potrzeb każdego pacjenta.

* Środki odkażające powinny być niedrażniące, nietoksyczne, przeciwbakteryjne oraz płynne. W celu zapobieżenia krzyżowego zakażenia środki odkażające nie powinny być przelewane do pojemników.

** Zalecenia ISPD dotyczące leczenia zapalenia otrzewnej związanego z dializą otrzewnową u dorosłych: uaktualnienie 2000, strona 406, Zakażenie ujścia zewnętrznego, profilaktyka antybiotykowa: Staphylococcus aureus, „Niewielka ilość maści z mupirocyną stosowana codziennie na ujście zewnętrzne, stosowanie bawełnianego opatrunku po normalnym umyciu i odkażeniu ujścia jest równie skuteczne jak doustne podawanie rifampicyny w zmniejszeniu częstości zakażenia ujścia zewnętrznego.

Źródła:

1. Prowant BF, Twardowski Z. Recommendations for exit site care. Perit Dial Int 16 (Suppl 3):94-99, 1996.
2. Keane, WF, et.al. Adult peritoneal dialysis-related peritonitis treatment recommendations: 2000 Update. Perit Dial Int 20:396-411, 2000

Odpowiedzi: i) Prawda 2) Prawda 3) Fałsz 4) Prawda

Produkt Baxter Healthcare Corporation
jako pomoc dla pracowników opieki zdrowotnej i ich pacjentów.

Tworzymy lepszy świat opieki

Baxter

You Can Do It! jest znakiem markowym Baxter International Inc. (Copyright 2001 Baxter Healthcare Corporation)

3 z 7

Opieka nad cewnikiem i ujściem zewnętrznym

Dbając o swoje zdrowie - co powinieneś wiedzieć

Nazwisko:
Pielęgniarka:
Numer telefonu Oddziału Dializ:

Zawartością tej książeczki jest:

Jak powinienem opiekować się moim cewnikiem otrzewnowym i drenem łączącym (transfer set)?

Jak powinienem opiekować się ujściem zewnętrznym mojego cewnika otrzewnowego?

Kiedy powinienem kontaktować się z personelem mojego Oddziału Dializ?

YOU CAN DO IT!
YOUR PD TRAINING PROGRAM

Opieka nad cewnikiem i ujściem zewnętrznym

Opieka nad cewnikiem i ujściem zewnętrznym stanowi ważną część Twoich stałych działań związanych z dializą otrzewnową. Opieka nad cewnikiem pomaga zapobiec infekcji i przedłużyć żywotność cewnika. Dokładnie UMYJ RĘCE zanim zaczniesz wymianę opatrunku przy cewniku. W Twoim Oddziale Dializ zostaniesz nauczony, jak często powinieneś to robić i czego w tym celu używać.

1 Jak powinienem się opiekować moim cewnikiem otrzewnowym i drenem łączącym?

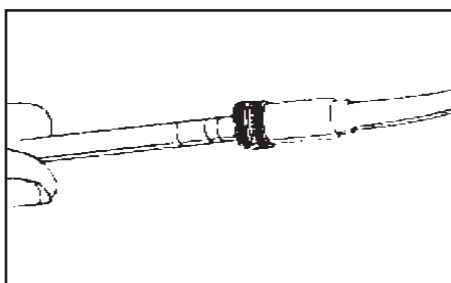
Sprawdzaj Twój cewnik i dren łączący.

Powinny być wolne od:

- pęknięć • rozdarć • drobnych przedziurawień

> Upewnij się, że miejsce połączenia cewnika z drenem łączącym jest szczelne.

> Pamiętaj o wymianie Twojego drenu łączącego co 6 miesięcy lub zależnie od wskazówek producenta.



NOTATKI:

2 Jak powinienem opiekować się ujściem zewnętrznym mojego cewnika otrzewnowego?

Przed zmianą opatrunku przy ujściu zewnętrznym obejrzyj je dokładnie.

Nie powinno być:

- zaczerwienione • bolesne
- opuchnięte • sączące.

Jeśli zauważyłeś którykolwiek z tych objawów, skontaktuj się z Twoim Oddziałem Dializ.



NOTATKI:

Patrz: „Jak wygląda Twoje ujście zewnętrzne?” 5K9846 - kolorowe ilustracje.

Wyczuź cewnik w kanale podskórnym.

Twoja pielęgniarka pokaże Ci jak to zrobić.

- Skóra nad kanałem podskórnym cewnika nie powinna być bolesna, napięta lub utwardzona.

- Nie powinna być zaczerwieniona lub opuchnięta.

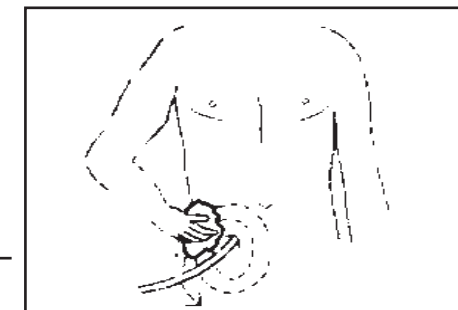
Jeśli zauważyłeś którykolwiek z tych objawów, skontaktuj się z Twoim Oddziałem Dializ.



NOTATKI:

Wykonuj czynności według poniższych zaleceń.

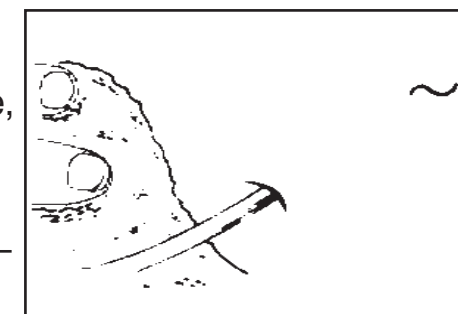
- Umyj skórę wokół cewnika.
- Zaczynaj blisko cewnika i kieruj się na zewnątrz ruchem okrężnym.
- Przemyj skórę ostrożnie ale dokładnie.



NOTATKI:

Delikatnie dotykając osusz skórę.

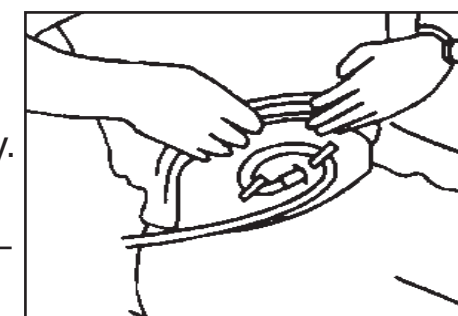
- Zaczynaj blisko cewnika i kieruj się na zewnątrz ruchem okrężnym.
- Upewnij się że dokładnie osuszyłeś skórę, także pod cewnikiem.



NOTATKI:

Zabezpiecz cewnik przymocowując go do skóry przy pomocy plastra lub unieruchomienia.

- Nie powinieneś odczuwać niewygody w postaci uciskania lub pociągania w obrębie ujścia zewnętrznego
- Jeśli Twoja pielęgniarka zasugeruje, że wymagasz używania opatrunku, powinien on także zostać zabezpieczony.



NOTATKI:

Zapamiętaj!

- Często oglądaj ujście zewnętrzne, cewnik i dren łączący by rozpoznać i zapobiegać powikłaniom.
- Jak najwcześniej zgłaszaj w Twoim oddziale wszystkie problemy.
- Utrzymuj ujście zewnętrzne czyste oraz sucho.
- Powtarzaj opatrywanie ujścia zewnętrznego jeśli się zbrudzi lub zamoczy.
- Przyklej lub unieruchom cewnik w pozycji naturalnej w celu zapobiegania urazom.
- Strup i / lub świąd powinno się zostawić bez ingerencji do wyzdrowienia.