

6 z 7

Rozumiem, czym jestem leczony

Dbając o swoje zdrowie - co powinieneś wiedzieć

Nazwisko:

Pielęgniarka:

Numer telefonu Oddziału Dializ:

Zawartością tej książeczki jest:

Jakie lekarstwa są najczęściej przepisywane mi przez mojego lekarza i dlaczego są one ważne?

Inne leki, które mogą mi zostać zalecone przez mojego lekarza.



Produkt Baxter Healthcare Corporation
jako pomoc dla pracowników opieki zdrowotnej i ich pacjentów.

Tworzymy lepszy świat opieki

Baxter

You Can Do It! jest znakiem markowym Baxter International Inc. (Copyright 2001 Baxter Healthcare Corporation)

Rozumiem, czym jestem leczony

Lekarz prowadzący na podstawie wyników badań i Twojego samopoczucia określi, jakie lekarstwa musisz przyjmować. Leki te pomogą zastąpić niektóre z funkcji, jakie powinny wykonywać Twoje nerki. Wspólnie z dializami, dietą oraz kontrolą gospodarki płynami, lekarstwa pomogą w poprawie jakości Twojego życia.

Wszystkie leki powinny być przyjmowane dokładnie według zaleceń danych przez lekarza prowadzącego oraz personel Twojego Ośrodka. Jest to szczególnie istotne od momentu, kiedy nastąpiło pogorszenie funkcji Twoich nerek. Twój lekarz zaleci Ci potrzebne lekarstwa w ilości lub dawce, jakiej potrzebujesz.

Lekarz przepisze Ci lekarstwa używając albo nazwy międzynarodowej, albo nazwy firmowej. Zawsze odczytaj napis na opakowaniu i upewnij się, że lekarstwo, które otrzymałeś jest zgodne z tym, co przepisał Twój lekarz.

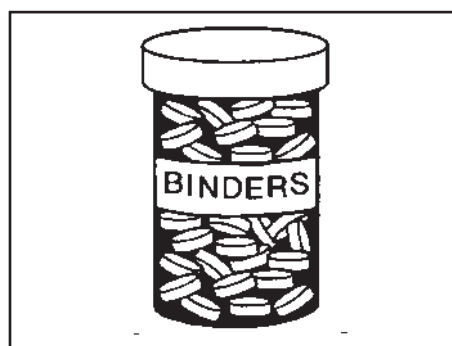
Przepisane lekarstwa musisz przyjmować na stałe. Nigdy nie przyjmuj lekarstwa kupionego bez recepty lub nie zalecanego, którego nie omówiłeś z Twoim lekarzem w Ośrodku Dializ.

1 Jakie lekarstwa są najczęściej przepisywane mi przez mojego lekarza i dlaczego są one ważne?

► Leki wiążące fosforany

Nazwa i dawka zaleconego Ci leku wiążącego fosforany:

- Fosforany dostają się do Twojego organizmu głównie z potraw które jesz.
- Zdrowe nerki w normalnych warunkach wydalają z moczem nadmiar fosforanów.
- Wobec nie wydalania fosforanów przez nerki następuje podwyższenie ich poziomu we krwi.
- Podwyższony poziom fosforanów we krwi może powodować zwiększenie kruchości i osłabienie Twoich kości.
- Leki obniżające poziom fosforanów wiążą je w jelicie, tym sposobem mogą one zostać usunięte wraz z treścią jelitową i nie zostać wchłonięte do krwiobiegu.
 - By zwiększyć ich efektywność, większość z nich należy przyjmować łącznie z jedzeniem (posiłkami bądź przekąskami).



Zapamiętaj!

- Upewnij się, że napis na opakowaniu leku jest zgodny z tym, co przepisał Ci lekarz.
- Przyjmuj wszystkie leki dokładnie według zaleceń Twojego lekarza.
- Skonsultuj ze swoim lekarzem lub pielęgniarką dializacyjną przyjmowanie jakichkolwiek leków, jakie kupujesz bez recepty.
- Stosuj pełny kurs antybiotyków, dokładnie według zaleceń.
- Niektóre leki mogą być dodawane do płynu dializacyjnego.
- Zawsze miej przy sobie listę przyjmowanych przez Ciebie leków i ich dawek wraz z wyszczególnionymi uczuleniami.

Test samosprawdzający:

1. W celu zwiększenia efektywności leki wiążące fosforany powinny być przyjmowane razem z posiłkami. Prawda Fałsz
2. Jeśli kupujesz leki bez recepty, nie musisz ich konsultować z Twoim lekarzem. Prawda Fałsz
3. Przyjmując jakiegokolwiek leki postępuj zgodnie z zaleceniami Twojego lekarza lub pielęgniarki dializacyjnej. Prawda Fałsz
4. Jeśli napis na opakowaniu leku różni się od tego, co przepisał Ci Twój lekarz natychmiast zawiadom aptekarza oraz skontaktuj się ze swoją pielęgniarką dializacyjną. Prawda Fałsz

Wyjaśnienie nowych pojęć:

Cukrzyca - choroba która charakteryzuje się wysokim poziomem glukozy we krwi. Cukrzyca może być przyczyną choroby nerek.

Dawka lub dawkowanie - zmierzona ilość lekarstwa, którą należy przyjąć w określonym czasie.

Nazwa międzynarodowa - nazwa nie chroniona patentem firmowym, jak na przykład acetaminophen.

Nazwa firmowa - nazwa stworzona przez firmę, jak na przykład Tylenol.

Bez recepty - lekarstwo sprzedawane w aptekach bez przepisu lekarza, jak na przykład Tylenol.

Recepta - pisemne zalecenie lekarskie mówiące, jak stosować leki.

Leki alkalizujące - substancje neutralizujące lub zmniejszające nadkwaśność, szczególnie w przewodzie pokarmowym, jak na przykład Tums.

Krwinki czerwone - komórki krwi zawierające hemoglobinę.

Niedokrwistość (anemia) - stan, w którym występuje zbyt mała ilość krwinek czerwonych we krwi. Krwinki czerwone przenoszą tlen do komórek organizmu. Pacjent mający niedokrwistość zwykle odczuwa osłabienie i ciągłe zmęczenie.

Włóknik - substancja zbudowana z włókien, często opisywana jako włókna bawełnopodobne, znajdująca w płynie dializacyjnym. Te włókna mogą spowodować zatkanie cewnika.

Odpowiedzi: 1) Prawda 2) Fałsz 3) Prawda 4) Prawda

- W celu uzyskania pełnego sukcesu leczenia preparaty żelaza musisz przyjmować dokładnie według zaleceń.
- Żelazo jest najlepiej wchłaniane, gdy przyjmujesz je na czczo. Jeśli odczuwasz dolegliwości żołądkowe, rozważ z Twoim lekarzem lub personelem Ośrodka Dializ, w jaki sposób zmniejszyć dolegliwości.
- Nie powinieneś przyjmować preparatów żelaza łącznie z lekami wiążącymi fosforany lub lekami alkalinizującymi (przeciw nadkwasocie).

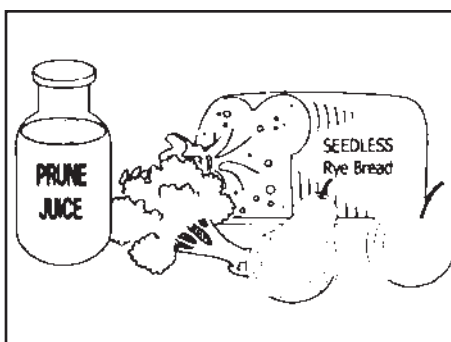


NOTATKI:

➤ Leki rozwalniające lub przeczyszczające.

Nazwa i dawka Twojego leku to:

- W celu pobudzenia i ułatwienia ruchu jelit możesz potrzebować leków rozwalniających.
- Twój lekarz wskaże Ci najlepszy rodzaj leku rozwalniającego oraz jego dawkę.
- Leki rozwalniające nie zapobiegają zaparciom.
 - Jeśli cierpisz na zaparcie, skontaktuj się z Twoją pielęgniarką dializacyjną.
 - Lekarz może przepisać Ci dodatkowy lek zwany przeczyszczającym.



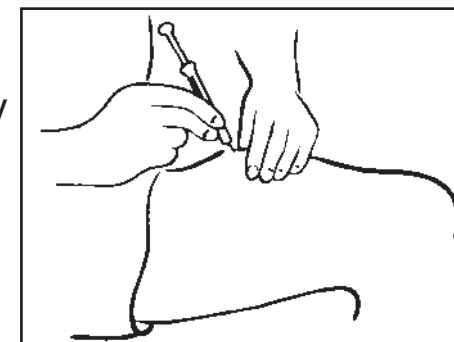
➤ ERYTROPOETYNA

Nazwa i dawka Twojego leku to:

- Erytropoetyna jest hormonem produkowanym przez zdrowe nerki w celu zwiększenia produkcji krwinek czerwonych.
- Jeśli Twoje nerki nie produkują wystarczającej ilości erytropoetyny, Twój organizm nie jest w stanie wytworzyć dostatecznej liczby krwinek czerwonych czyli erytrocytów.
- Niedobór czerwonych krwinek prowadzi do niedokrwistości czyli anemii.
- Niedokrwistość jest przyczyną wystąpienia dolegliwości w postaci uczucia zmęczenia i osłabienia.

➤ ERYTROPOETYNA (ciąg dalszy).

- EPO jest lekiem pomagającym Ci w produkcji większej liczby krwinek czerwonych.
- Jest on wstrzykiwany podskórnie przy pomocy igły.
- Zastrzyki EPO mogą być wykonywane przez pielęgniarkę lub możesz zostać nauczony, jak wykonać je samemu.

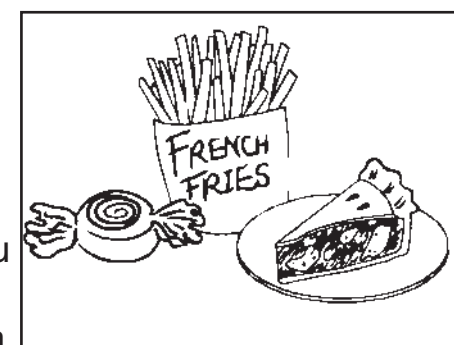


NOTATKI:

2 Inne leki, które zalecił Ci lekarz

➤ Insulina

- Jeśli jesteś cukrzykiem, Twój lekarz może Ci zalecić insulinę.
- Insulina jest lekiem używanym przez wielu ludzi chorujących na cukrzycę.
- Możesz przyjmować insulinę w postaci zastrzyków lub może ona być dodawana do płynu dializacyjnego.
- Jeśli lekarz zalecił tę formę, Twoja pielęgniarka dializacyjna pokaże Ci jak wprowadzić insulinę do dializatu.



NOTATKI:

➤ Heparyna

- Heparyna jest lekiem przeciwkrzepliwym.
- Twój lekarz może zalecić Ci heparynę, jeśli w wypuszczanym z jamy otrzewnowej płynie dializacyjnym lub w cewniku znajdziesz włóknik lub krew.
- Heparyna zmniejszy ilość włóknika mogącego zablokować Twój cewnik, spowalniającego lub uniemożliwiającego napływ lub wypływ płynu dializacyjnego.



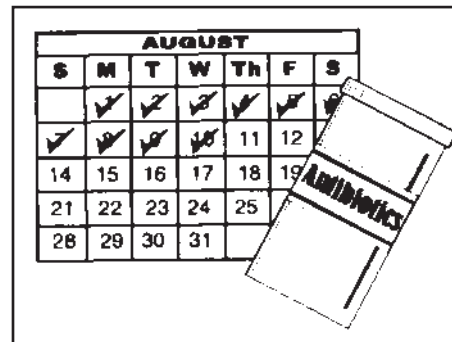
> Heparyna (ciąg dalszy).

- Nie wszyscy pacjenci dializowani otrzewnowo wymagają podawania heparyny.
- Jeśli wymagasz heparyny, Twoja pielęgniarka dializacyjna nauczy Cię, jak podawać heparynę do płynu dializacyjnego oraz powie, jakiej dawki potrzebujesz.

NOTATKI:

> Antybiotyki.

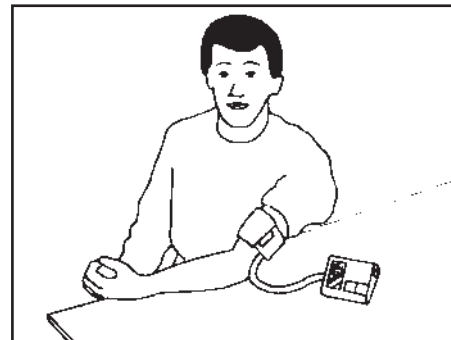
- Zadaniem antybiotyków jest walka z zakażeniem.
- Jeśli miałbyś zapalenie otrzewnej lub zapalenie ujścia zewnętrznego cewnika, będziesz potrzebował antybiotyków.
- Twój lekarz lub personel Oddziału Dializ przepisze Ci antybiotyk, który jest najlepszy w przypadku konkretnego zakażenia.
- Jeśli przepisano Ci antybiotyk w formie doustnej istotnym jest, byś przyjął go dokładnie w całej przepisanej dawce.
- Czasami antybiotyki podawane są bezpośrednio do płynu dializacyjnego.
- Jeśli zostanie to zlecone przez Twojego lekarza, pielęgniarka dializacyjna nauczy Cię, jak podawać antybiotyki do płynu dializacyjnego oraz w jakiej dawce.



NOTATKI:

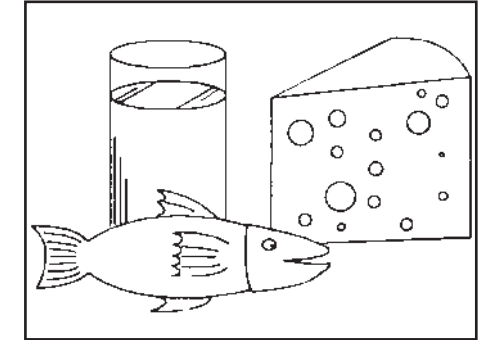
> Leki przeciwnadciśnieniowe

- Leki przeciwnadciśnieniowe (hipotensyjne) powodują obniżenie podwyższonego ciśnienia krwi płynącej przez naczynia Twojego organizmu gdy nerki nie wypełniają swoich normalnych funkcji.
- Twój lekarz zaleci Ci rodzaj i dawkę leku normalizującego ciśnienie tętnicze.



> Leki wiążące fosforany (ciąg dalszy)

- Przyjmuj te leki dokładnie tak, jak Ci zalecił Twój lekarz prowadzący.
- Dostępnych jest wiele różnych leków wiążących fosforany.
- Twój lekarz wskaże Ci, który z nich jest najlepszy dla Ciebie.
- Zawsze radź się Twojego lekarza lub pielęgniarki dializacyjnej przed zmianą używanych przez Ciebie leków wiążących fosforany.

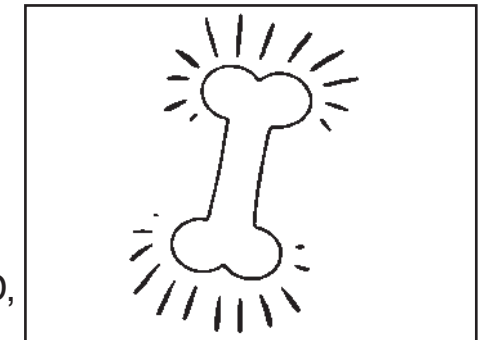


NOTATKI:

> Witamina D

Nazwa Twojego preparatu witaminy D i jego dawka to:

- Witamina D jest substancją, w której produkcji uczestniczą nerki.
- Witamina D łącznie z wapniem pomagają utrzymać Twoje kości w zdrowiu.
- Jeśli Twoje nerki odmawiają współpracy, występuje niedobór aktywnej formy witaminy D, i sam wapń nie wystarcza, by zachować siłę kości.
- Może być konieczne, byś dodatkowo przyjmował witaminę D w postaci kapsułek, by Twoje kości były zdrowe i silne.



NOTATKI:

> Żelazo

Nazwa Twojego preparatu żelaza i jego dawka to:

- Rolą żelaza w organizmie jest udział w produkcji krwinek czerwonych.
- Możesz wymagać przyjmowania preparatów żelaza w celu podniesienia jego poziomu we krwi.
- W Twoim Oddziale Dializ zostaniesz poinformowany, w jakiej formie powinieneś uzupełniać niedobory żelaza.