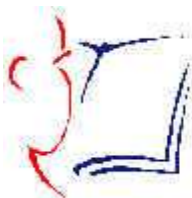


# *Bilans płynów*



***Baxter***



EDUCATIONAL SERVICES



# Przewodnienie

Zbyt duża ilość płynu w organizmie

# Odwodnienie

Zbyt mała ilość płynu w organizmie

Jak kontrolować bilans  
płynów?

*Dlaczego  
powinieneś  
kontrolować  
bilans  
płynów?*



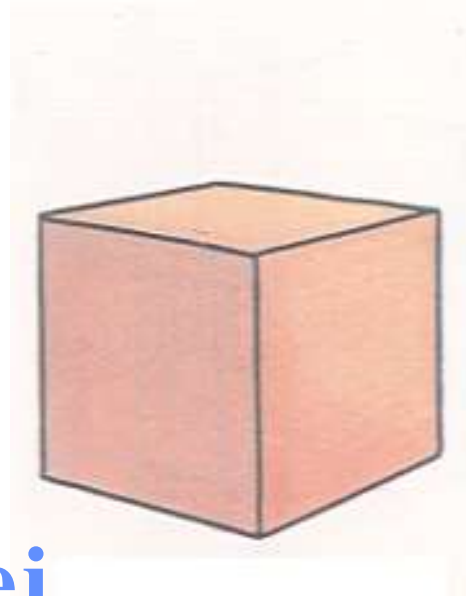
Co rozumiemy pod pojęciem płyny?



# Twoje ciało zbudowane jest z:

Części stałej  
i

Części płynnej



Część stała

Kości, Mięśnie,  
Organy Wewnętrzne,  
Paznokcie, Zęby

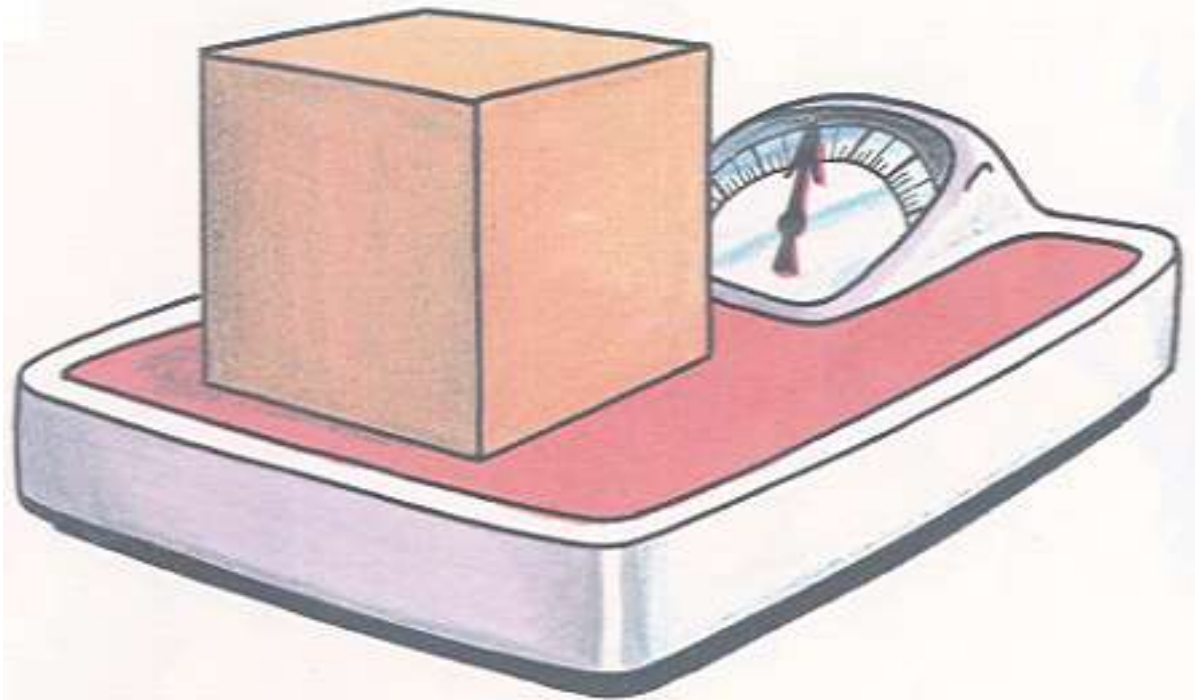


Część płynna

Osocze,  
Mocz, Woda

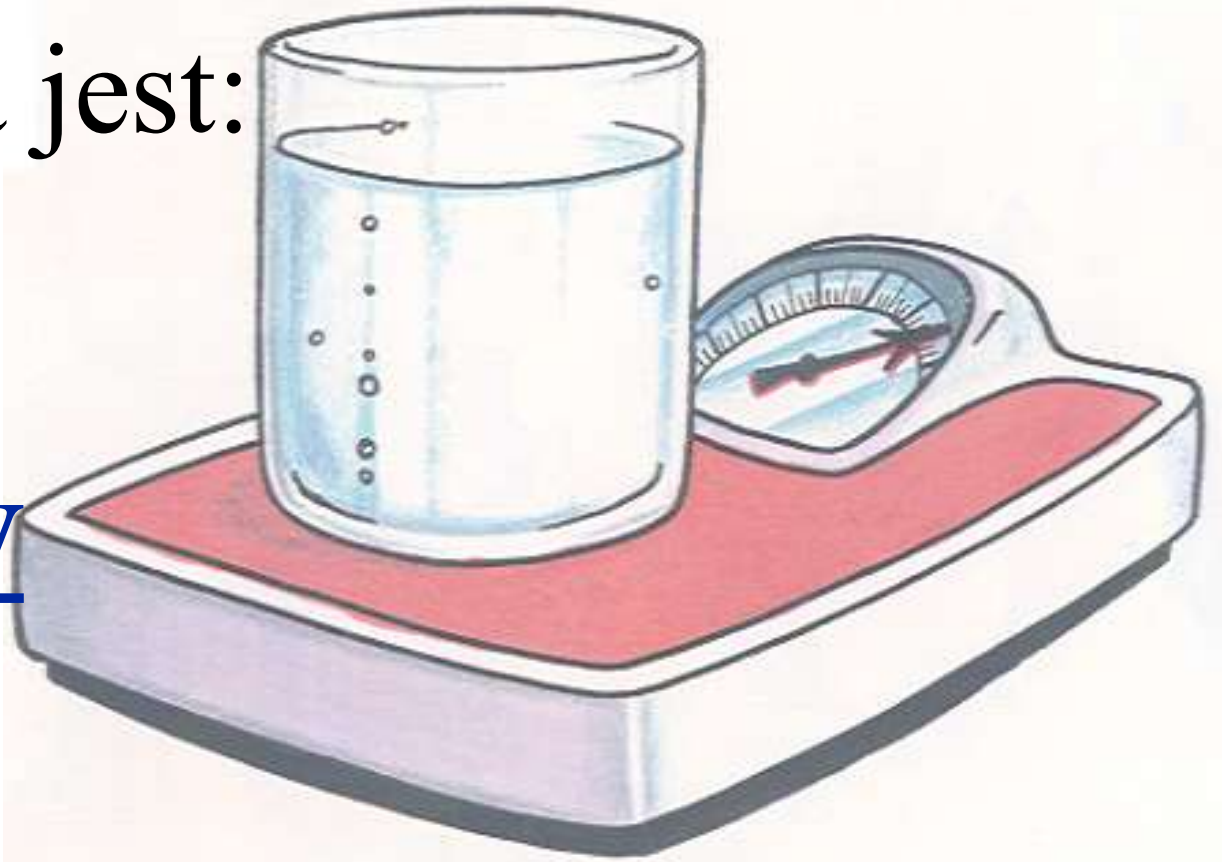
Stała część  
Twojego ciała  
nazywana  
jest:

Waga  
stała



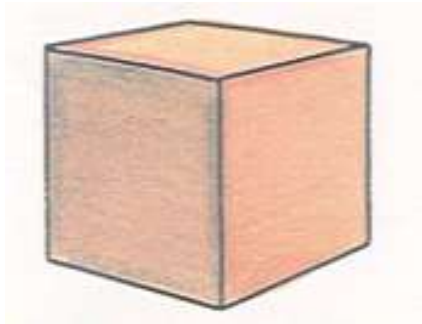
Płynna część  
Twojego ciała  
nazywana jest:

Waga  
płynów



CZEŚĆ STAŁA

CZEŚĆ PŁYNNA



Waga  
stała

+

Waga  
płynów

=

Waga ciała

Zbyt duża ilość  
płynów w organizmie

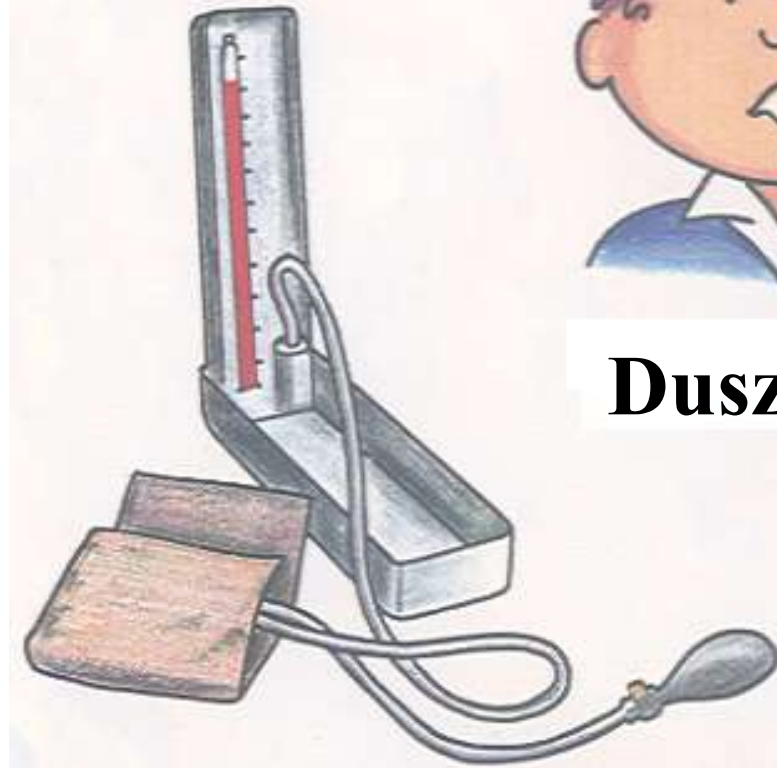
=

Przewodnienie



Wzrost  
wagi ciała

# Przewodnienie



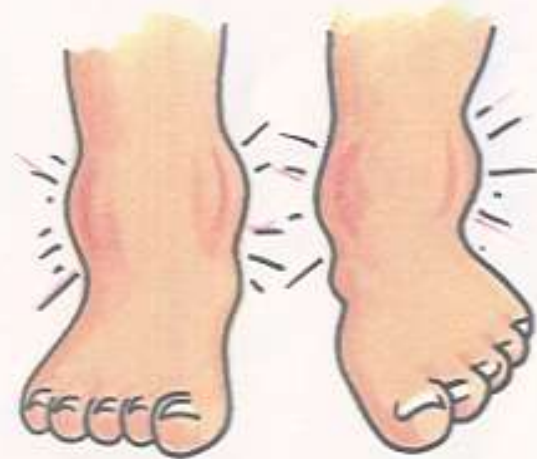
**Wysokie ciśnienie krwi**



**Duszność**



**Opuchnięte oczy**



**Obrzęki nóg**

# Przewodnienie

- Ogranicz spożycie płynów
- Używaj płynów o wyższym stężeniu dopóki waga nie wróci do normy



Zbyt mała ilość  
płynów w  
organizmie =

Odwodnienie



Spadek  
wagi ciała

# Odwodnienie =



Złe samopoczucie



Niskie  
ciśnienie  
krwi



Zawroty głowy

# Odwodnienie

- Zwiększ spożycie płynów
- Nie używaj płynów o wysokim stężeniu dopóki waga nie wróci do normy

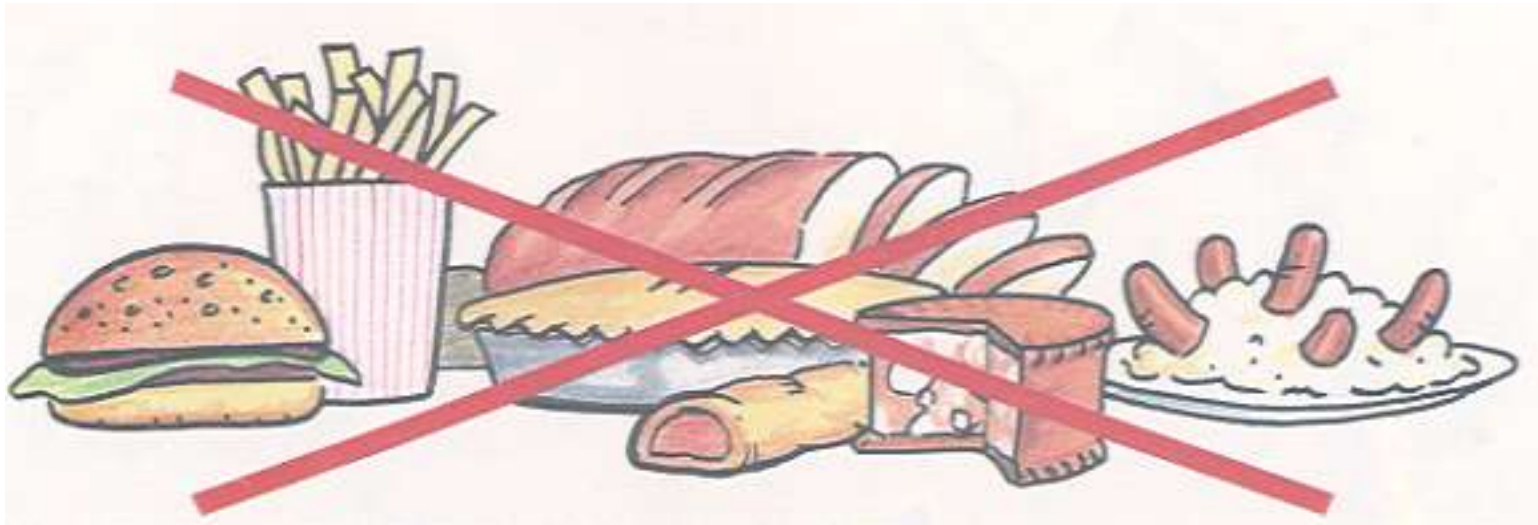


# Nadwaga

Stopniowo wzrastająca  
waga ciała, bez objawów  
przewodnienia



# Nadwaga -



Zwracaj uwagę na to co jesz -  
kontroluj dietę

Postaraj się wrócić do swojej wagi

# Kontroluj swoją wagę codziennie

- rano po drenażu
- staraj się utrzymać swoją prawidłową wagę



## Pamiętaj:

- Kontroluj ilość przyjmowanych płynów,
- Kontroluj codziennie swoją wagę,
- Kontroluj ciśnienie krwi,
- Używaj właściwych płynów,

# Zwróć uwagę na:

- obrzęki nóg,
- duszności,
- złe samopoczucie,
- zawroty głowy,

Jeśli masz wątpliwości zadzwoń  
do swojego Ośrodka Dializ

