

# *Dlaczego większa dawka dializy jest lepsza dla większości pacjentów ?*

*Program informacyjny  
o adekwatności dializy*



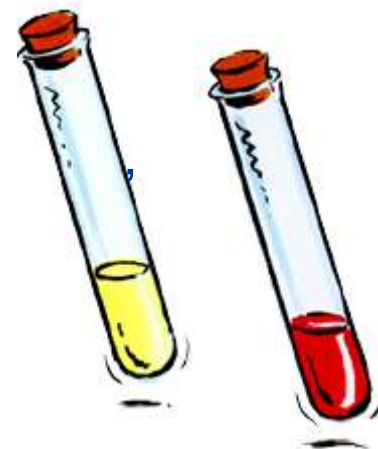
**Baxter**

# Co to jest dializa adekwatna?

**Dawka dializy gwarantująca dobre samopoczucie  
= adekwatna dializa**

# Adekwatna dializa - użyteczne informacje:

- ✓ Klirens określa ilość krwi oczyszczonej w ciągu dnia lub w ciągu tygodnia
- ✓ Całkowity klirens = klirens nerek+ klirens dializacyjny
- ✓ Do określenia jakości dializy używa się dwóch wskaźników:
  - KT/V - określa poziom usuwania mocznika,
  - Klirens kreatyniny - określa poziom usuwania kreatyniny,
- ✓ Całkowity klirens może się obniżyć w przypadku gdy oddajesz mniej moczu. Jeśli zauważysz zmniejszającą się objętość oddawanego moczu powiedz o tym lekarzowi, pielęgniarce.





# Jak się czujesz ?

➔ Jeśli Twoja dializa jest **adekwatna**, wówczas:

- ✓ Masz więcej energii,
- ✓ Masz lepszy apetyt,
- ✓ Lepiej sypiasz



# Jak się czujesz ?



Jeśli Twoja dializa jest **nieadekwatna**, wówczas:

Czujesz się słaby i zmęczony,

- ✓ Nie masz apetytu,
- ✓ Odczuwasz mdłości,
- ✓ Masz obrzęki nóg,
- ✓ Świąd skóry,



# Jak się czujesz ?

- ➔ Uczucie **zmęczenia, osłabienia** może odczuwać każdy z nas,
- ➔ Rozpoznanie objawów nieadekwatnej dializy jest **trudne**,
- ➔ Wielu pacjentów twierdzi, że czuje się dobrze ponieważ okres zmęczenia i osłabienia trwa u nich przez długi czas,
- ➔ **Powiedz lekarzowi lub pielęgniarce** jeśli czujesz się zmęczony, osłabiony.



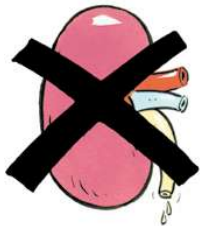
# Gdy funkcja nerek dalej się pogarsza, potrzebujesz większej dawki dializy



+ Dializa



+ Dializa



+ Dializa



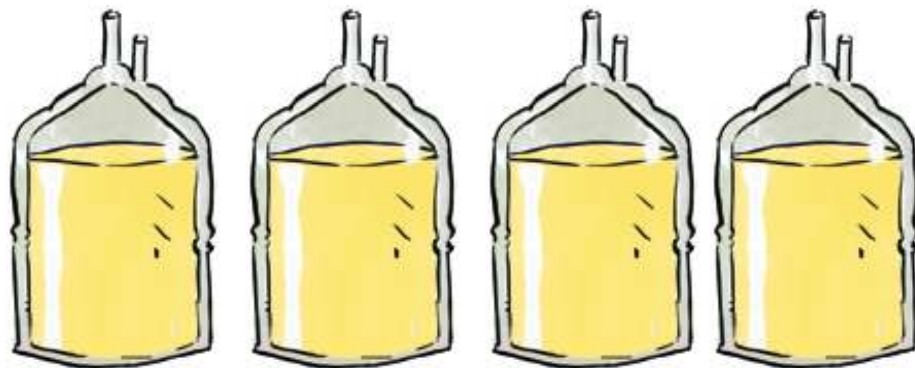
# 24 godzinna zbiórka moczu i dializatu pozwala określić, czy dializa jest adekwatna

- ✓ Musisz zebrać cały dializat i mocz z 24 godzin trwania procedury,
- ✓ Bardzo ważna jest dokładność podczas całej procedury,
- ✓ 24 godzinna zbiórka moczu i dializatu może być wykonywana kilka razy w ciągu roku,



mocz

+



dializat

# Jak wykonać 24 godzinną zbiórkę



- ✓ Zbiórkę rozpocznij rano  
Pomiń pierwszy oddany mocz i dializat z nocnej wymiany
- ✓ Zbieraj mocz i dializat przez 24 godziny
  - dializat powinien być przechowywany w temperaturze pokojowej
  - mocz powinien być przechowywany w niskiej temperaturze (temperatura 0-4°C)
- ✓ Zakończ zbiórkę następnego dnia rano, dołączając mocz oddany po nocy oraz dializat z nocnej wymiany
- ✓ Zebrany mocz i dializat należy przynieść do szpitala

# Co się dzieje z zebrany materiał ?



Dzięki zebranym próbkom krwi, moczu i dializatu można określić czy Twoja dializa jest adekwatna.

# Co to jest PET ?

- ✓ PET jest prostym testem, który polega na analizie dializatu z jednej wymiany.
- ✓ Aby wykonać PET test należy przyjść rano do szpitala. Pierwsza wymiana powinna być wykonana na oddziale.
- ✓ W trakcie 4 godzin wymiany pobierane są 3 próbki dializatu (godziny: 0, 2, 4).
- ✓ Próbkę krwi pobierana jest po dwóch godzinach od rozpoczęcia testu.
- ✓ Podczas testu musisz przebywać na oddziale, test trwa około 4-5 godzin, jednakże podczas wykonywania testu możesz swobodnie chodzić.
- ✓ W oparciu o wyniki testu PET lekarz i pielęgniarka wybierają najlepszy dla Ciebie „przepis” dializy.



# Co oznaczają wyniki testu PET?

„Przepuszczalność” błony otrzewnowej jest indywidualna dla każdego pacjenta:



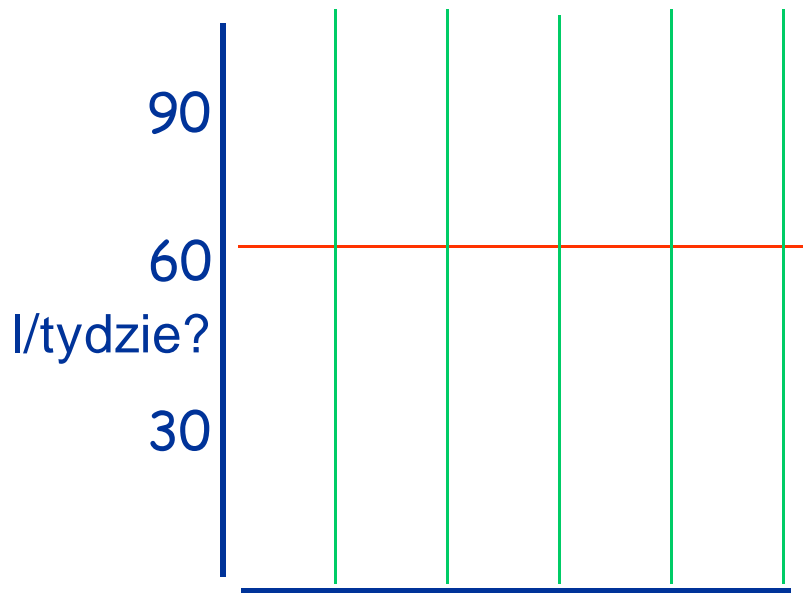
- ✓ Błona otrzewnowa o małej ilości „porów” potrzebuje więcej czasu do oczyszczenia krwi ze zbędnych produktów przemiany materii



- ✓ Błona otrzewnowa o dużej ilości „porów” potrzebuje mniej czasu do oczyszczenia krwi ze zbędnych produktów przemiany materii

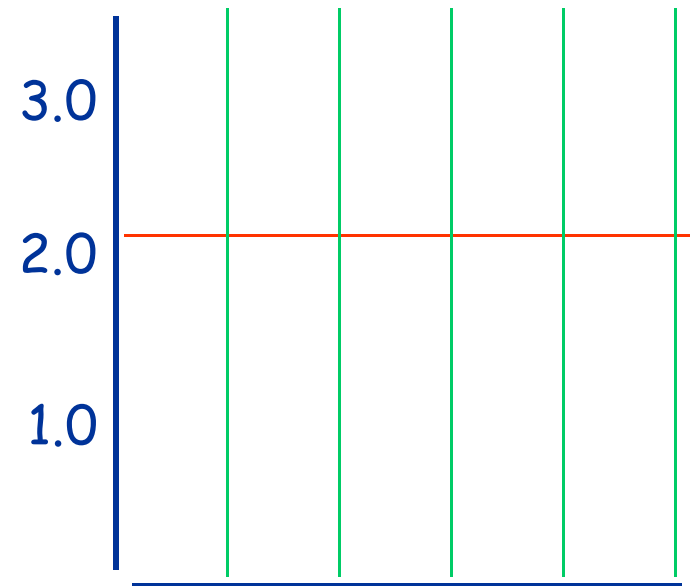


# Wyniki 24 godzinnej zbiórki



data data data data data

Klirens Kreatyniny



data data data data data

KT/V

# *Pacjenci o różnej budowie ciała potrzebują różnych objętości*



**4 x 2L**



**4 x 2.5L**



**4 x 3L**



4 x 2L  
nie wystarczy  
dla tej osoby

# Wraz z czasem schemat dializy może się zmieniać

## Co musimy znać:

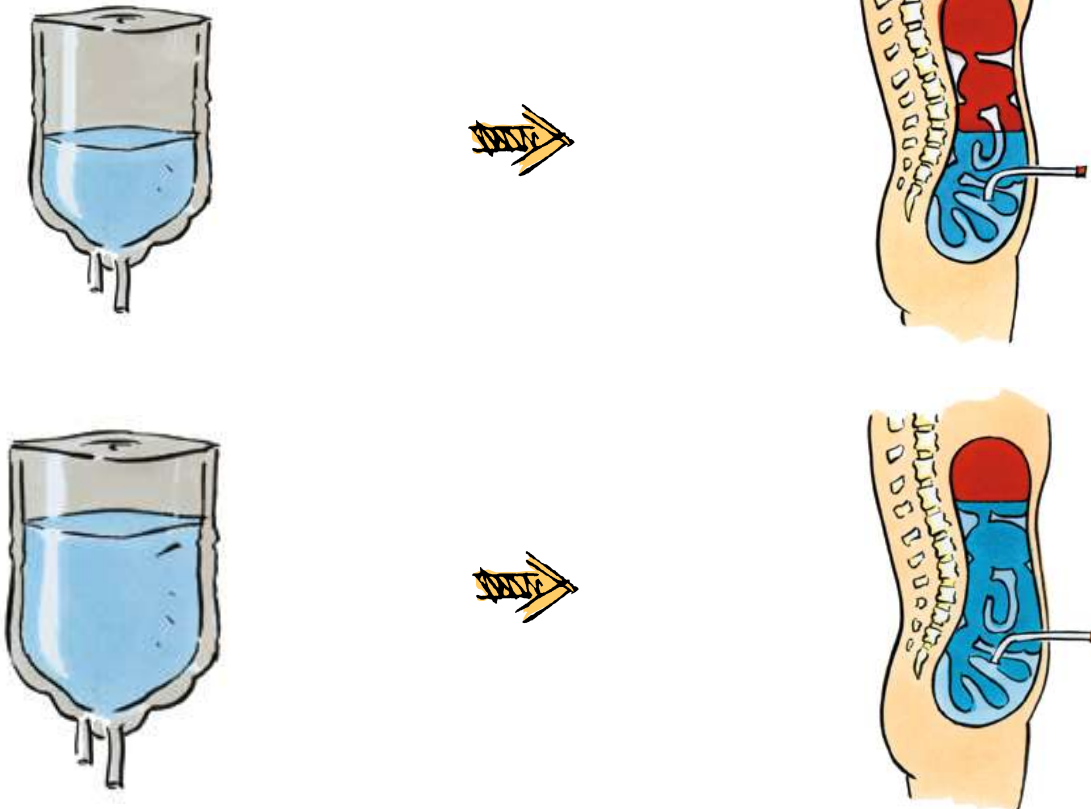
- ✓ Klirens moczu
- ✓ Klirens dializatu
- ✓ Analizę krwi
- ✓ Charakterystykę błony otrzewnowej
- ✓ Powierzchnię ciała

## Co możemy zmienić np.:

- ✓ Zwiększyć objętość wpustu
- ✓ Dodać wymianę CADO
- ✓ Zwiększyć czas dializy w ADO
- ✓ Dodać wymianę dzienną w ADO
- ✓ Zmienić stężenie lub rodzaj płynu
- ✓ Zmienić rodzaj terapii np. z CADO na ADO

# Jak zwiększyć dawkę dializy?

Zwiększona objętość płynu zwiększa dawkę dializy



# Prosty sposób zwiększenia ilości wymian lub objętości wpustu

✓ Dodanie jednej automatycznej wymiany w ciągu nocy,

✓ Łatwiej tolerować większe objętości wpustu w pozycji leżącej,



# Praktyczne sposoby używania Quantum



Rano  
Południe  
Popołudnie



Wieczór



Noc

W celu dostarczenia odpowiedniej dawki dializy, u tego pacjenta stosowana jest większa ilość wymian oraz większa objętość wpustu

# Jak zwiększyć dawkę ADO

## ➔ Większe objętości wpustu w nocy

Łatwiej jest tolerować większe objętości w pozycji leżącej



## ➔ Zmiana czasu leżakowania

Zwiększając całkowity czas dializy możesz uczynić ją bardziej efektywną



## Dodatkowa wymiana dzienna

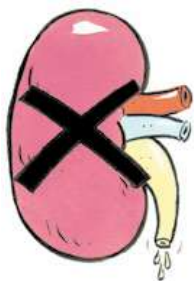


# Praktyczne sposoby wykonywania dodatkowej wymiany dializyjnej w ADO



W przypadku gdy usuwana jest zbyt mała ilość płynu z organizmu -

## przewodnienie:



=



Podpuchnięte oczy  
Obrzęki kostek  
Wysokie ciśnienie krwi  
Duszność??



Trzeba zwiększyć ilość usuwanego płynu

Pamiętaj:

- ✓ Skontaktuj się ze swoim Ośrodkiem Dializ
- ✓ Użyj płynu o większym stężeniu glukozy
- ✓ Zmniejsz ilość przyjmowanych płynów

# Nieadekwatna dializa może prowadzić również do niedożywienia

✓ Nieadekwatna dializa



Brak apetytu

Adekwatna dializa



Poprawa apetytu

✓ **Przestrzegaj zaleceń dotyczących diety i odżywiaj się prawidłowo!**



# Ważne do zapamiętania

- ✓ Wykonuj zabiegi dializy według ustalonego schematu,
- ✓ Informuj lekarza o zmianach w samopoczuciu,
- ✓ Informuj lekarza o zmianach w ilości oddawanego moczu,
- ✓ Pamiętaj, że schemat dializy może ulegać zmianom,
- ✓ Pacjenci dializowani adekwatnie mają lepsze samopoczucie,

