

PAMIĘTAJ

KIEDY NALEŻY MYĆ RĘCE

- Myj ręce przed każdą wymianą,
- Myj ręce przed każdą zmianą opatrunku wokół ujścia cewnika,

PRZYGOTOWANIE DO MYCIA RĄK

- Przygotuj niezbędny sprzęt i odstoń cewnik,
- Zanim zaczniesz myć ręce, zdejmij z rąk: zegarek, biżuterię, itd.

MYCIE I SUSZENIE RĄK

- Nałóż środek myjący na mokre ręce,
- Postępuj zgodnie z techniką 6 - kroków przedstawioną obok,
- Po umyciu wytrzyj ręce do sucha papierowym ręcznikiem

Więcej informacji znajdziesz na stronach:

Skuteczne
mycie rąk
pomaga zapobiegać **infekcjom**



Postępuj zgodnie
z techniką
6-kroków



Skuteczne
mycie rąk
pomaga zapobiegać **infekcjom**

Postępuj
zgodnie z techniką
6-kroków

KROK 1		KROK 3		KROK 5	
	<ul style="list-style-type: none"> • Pocieraj ręce dłońią o dłoń 		<ul style="list-style-type: none"> • Rozłóż palce i pocieraj dłońmi o siebie. 		<ul style="list-style-type: none"> • Okręcaj kciuk lewej dłoni prawą ręką. Zmień ręce i powtórz czynność.
KROK 2		KROK 4		KROK 6	
	<ul style="list-style-type: none"> • Pocieraj prawą dłońią zewnętrzną część lewej dłoni. Zmień ręce i powtórz czynność. 		<ul style="list-style-type: none"> • Wierzchnie strony palców myć palcami drugiej ręki. 		<ul style="list-style-type: none"> • Wykonując obrotowe ruchy pocieraj złożonymi palcami prawej dłoni o wnętrze lewej i odwrotnie.

- Przygotuj niezbędny sprzęt i odsoń cewnik

- Zanim zaczniesz myć ręce, zdejmij z rąk: zegarek, biżuterię, itd.

- Nałóż środek myjący na mokre ręce

- Po umyciu wytrzyj ręce do sucha papierowym ręcznikiem

Baxter